

Jak správně zdravě větrat v bytě, aby nevznikaly plísně, a přitom Vám neunikalo teplo

Správné větrání patří odjakživa k základním hygienickým požadavkům. V období nástupu nových těsných výplní otvorů (oken, dveří) se stává větrání neopomenutelnou součástí dne. Tedy, mělo by tomu tak být.



Stálý růst cen energií nutí obyvatele k zamyšlení, jak úniku tepla zabránit. Větrání i přesto musí zůstat samozřejmostí. Klademe přísnější požadavky na tepelné technické vlastnosti oken a nutíme tím výrobce ke zlepšování těsnosti a celkové kvality oken. Zde se bludný kruh uzavírá. V interiéru dochází ke zvýšení vlhkosti vzduchu, nahromadění škodlivin, pachů a oděrů.

Při výměně starých netěsných oken za nová zapo- mínáme na správné větrání. Během prvních za- teplení panelových domů se v mnohých bytech začaly objevovat různé druhy plísní. Bylo podáno velké množství stížností a problém řešilo mnoho zkušených odborníků. V posudcích vždy stálo „nesprávné používání bytu“. Plísně se vyskytovaly z důvodu špatného větrání.

Stará okna špatně těsnila a docházelo k přiroze- nému větrání infiltrací okenními spárami a ne- těsnostmi v obvodovém plášti. Jistě si vzpome- nete na pohybující se záclonu při větším větru. Tento průvan zajišťoval výměny vzduchu, což vedlo ke snížení vlhkosti v interiéru. Při zateplení objektů dochází k jejich utěsnění a tím znemož- nění svévolné výměny vzduchu. Vnitřní vzduch obsahuje mnoho vodních par, které se sráže- jí na nejstudenějších místech v objektu. Tato vlhká místa jsou místem rozvoje a následného vzniku plísně.

Každý objekt je nutné z hygienického hle- diska větrat. Norma ČSN EN 15665/2009 a její

novelizace Z1 z roku 2011 definuje požadavek na větrání obytných budov. Základním požadavkem normy ČSN EN 15 665/Z1 je zajištění trvalého přívodu venkovního vzduchu s mini- mální intenzitou větrání 0,3 h⁻¹ v obytných pro- storech (pokojí, ložnice, apod.) a kuchyních. Pro vyšší požadovanou kvalitu vnitřního vzduchu se doporučuje, v souladu s ČSN EN 15251, intenzita výměny vzduchu 0,5 až 0,7 h⁻¹.

Větrání můžeme provádět přirozeně okny nebo nuceně pomocí vzduchotechnické jednotky. Větráním dochází k odstranění přebytečné vlh- kosti z vnitřního prostředí a snížení obsahu CO₂ (uváděné v hodnotách ppm). Nejúčinnějším a nejekonomičtějším způsobem je nárazové větrání místností prováděné několikrát denně. Záleží na typu místnosti, jejím provozu, vnitřní teplotě a počtu osob. Čím intenzivněji a rychleji je výměna vzduchu provedena, tím jsou tepel- né ztráty menší. Z tohoto důvodu není vhodné větrat v zimních měsících pomocí mikroventila- ce. Nedochází totiž k větrání, ale pouze k úniku energie.

Optimální rozmezí vlhkosti vzduchu je 40% až 60%. Pokud by vlhkost byla vyšší a déle přetrvá- vala, začne docházet ke kondenzaci na místech hůře větratelných, jako jsou např. kouty stěn.

Jak tedy větrat? Nejvýhodnější je nárazové větrá- ní průvanem, kterého docílíme otevřením oken na opačných stranách fasády. Ten nám zajistí

rychlou výměnu vzduchu. Pokud bychom větra- li déle, dojde k tzv. podchlazení stěn, které díky nižší teplotě pohltí vlhkost. Tomuto se chceme vyhnout, proto větráme cca 2-3 min.

Pět kroků ke správnému větrání

- Větrejte nárazově – ušetříte nejvíce energie
- Větrejte 2-3min
- Větrejte průvanem – otevřete okna, která jsou naproti sobě (nejlépe skrze celý dům)
- Vypněte topení během větrání
- Vyvarujte se větrání s pootevřenými okny tzv. „ventilačka a mikroventilace“ – zdi a předměty v místnosti vychladnou a může docházet ke kondenzaci vlhkosti na jejich povrchu. Opětovně ohřátí předmětů a míst- nosti na požadovanou teplotu spotřebuje více energie.

Jednotlivé činnosti dle produkce vlhkosti:

pokojevá květina.....	8-10 g/hod
mírná aktivita člověka.....	30-60 g/hod
střední aktivita člověka.....	120-200 g/hod
sušení prádla.....	200-500 g/hod.5kg
vaření.....	600-1500 g/hod
sprchování.....	2600 g/hod

Ing. Jan Šíla
silajan@gmail.com
www.infoglass.cz/author/jan_sila/